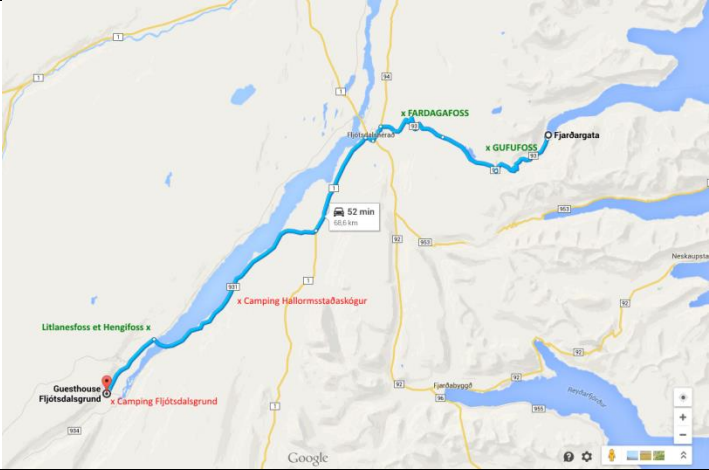






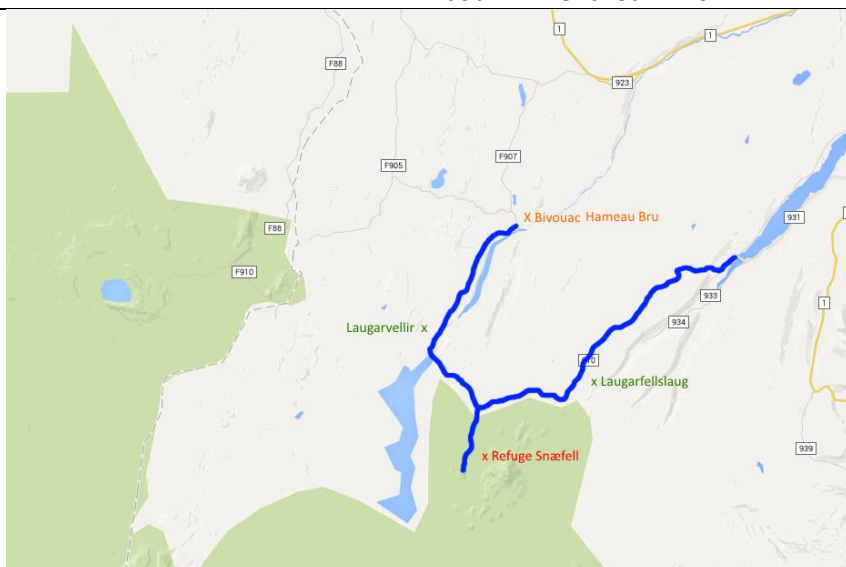


## Jour 1 –Jeudi 23/07-

		Route	60 km
		Piste	
		Temps	50mn
		<b>Bouteille GAZ</b> <b>Change</b> <b>Nourriture</b>  <b>Temps randonnée : Environ 3h00</b>	
Camping		Guesthouse Fljótisdalsgrund fljotsdalsgrund.is +354 863 5215 <b>Lave Linge</b>	
		Hallormsstaðaskógur camping & hiking in the forest +(354) 470 2070 / 849 1461 • www.skogur.is	
A voir	Gufufoss: 65° 14' NB, 14° 3' WL  	Cette cascade qui est une des plus belles de la région est très facile d'accès puisqu'elle se situe à quelques kilomètres du centre-ville de Seyðisfjörður, le long de la route 93. Un petit parking en aval de la cascade permet de s'arrêter pour profiter du spectacle <b>Bord de Route</b>	
	Cascade FARDAGAFOSS 	La cascade est située à quelques kilomètres à l'est de Egilsstaðir sur la route 93. Du village, emprunter la route 93 en direction de Seyðisfjörður, une fois au croisement avec la 94, lorsqu'elle se dirige franchement vers l'est, la suivre sur environ 2km jusqu'à un parking. De là suivre le chemin qui longe la rivière, la dernière partie pour descendre vers la cascade est un peu plus délicate, mais le passage est sécurisé par une chaîne. Il existe une grotte derrière la cascade dans laquelle se trouve un livre d'or. Compter moins de <b>45 mn Aller/Retour</b>	
	Litlanesfoss 	Sur le chemin de Hengifoss	
	Hengifoss 	Cette cascade, la troisième d'Islande, haute de près de 120 mètres tombe du haut d'un cirque de roches volcaniques striées de couches d'argile rouge qui lui donne son cachet particulier. Du parking situé à proximité du pont à l'extrémité du Lagarfljót un chemin permet de rejoindre tout d'abord la cascade de Litlanesfoss entourée d'orgues basaltiques puis en poursuivant celle de Hengifoss, <b>environ 2h30 AR</b>	

## Jour 2 –Vendredi 24-07-



Route	Environ 50
Piste	Environ 50
Temps	2h30

**ATTENTION : 300 km sans station-service**

**Sur la route Centrale hydroélectrique de Kárahnjúka**



Snæfell Location (GPS co-ordinates): N 64° 48,250 W 15° 38,600 Phone number: +354 8424367

A voir

Laugarfellslaug



Laugarfellslaug se situe au Nord Est de la montagne Snæfell. Il faut conduire vers le Sud sur la F910, puis suivre vers l'Est une petite piste vers l'Est le long de la rivière Laugara (il y a un panneau indiquant Laugarfell ici).

A partir d'ici il ne reste plus que 2 km environ pour rejoindre la cabane de Laugarfellskali. Il est possible de se changer dans la cabane.

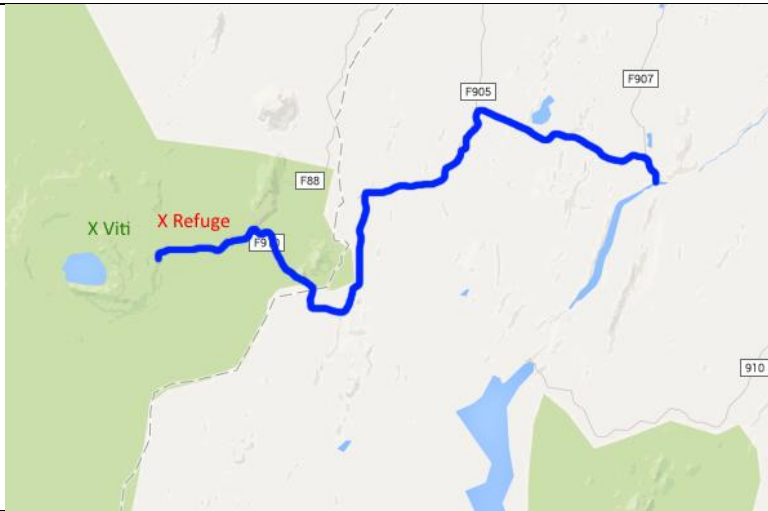
La température de la petite piscine naturelle entourée de pierre est de 34° environ et la taille de la piscine de 4m de diamètre environ pour une profondeur de 70cm.

Hot Pot Cascade



Cet Hot Pot magique est assez peu connu, il ne figure que dans peu de guide. Un 4x4 est nécessaire pour y accéder. Il est situé la région de Kárahnjúkar et des gorges de Hafrahvamar. Pour plus d'info pour localiser cet endroit magique, un petit mail perso sur le forum des B90 4x4 Ici, on y trouve la seule source d'eau chaude d'Islande avec une petite cascade sous laquelle il est très agréable de rester puisque l'eau a une température de 37-38°.

### Jour 3 –Samedi 25-07-



Route	
Piste	Environ 80
Temps	3h00

**Pg 216 Guide Vert**

Camping



Reguge Dreki GPS co-ordinates: 65°02.520 - 16°35.720 Tel.: 462-2720 ou 8225190

A voir

ASKJA-Viti



Dans caldeira du volcan Askja il est possible de faire une randonnée d'une heure et demie pour 5 kms aller-retour.

L'immense cratère d'Askja mesure 50 kms<sup>2</sup> et recèle dans sa partie sud-est un lac d'environ 3 kms sur 4,5 kms, l'Öskjuvatn.

Depuis le parking l'itinéraire est balisé avec des piquets. Il est possible de dormir au refuge ou au camping de Dreki situé à 8 kms du parking sur le flanc est du stratovolcan.

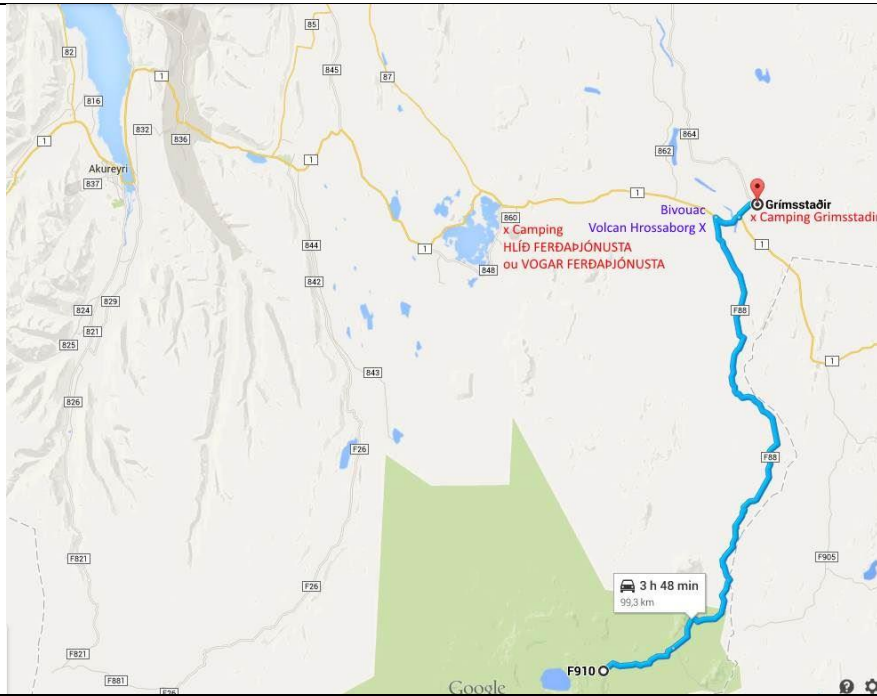
Une fois établi au refuge de Dreki on peut faire une courte randonnée de moins d'une heure dans les gorges de Drekgil où on pourra admirer des formations de lave surprenantes.

Cette rando se déroule entre 1000 et 1300 mètres, et sous les latitudes de l'Islande on peut considérer qu'on est en moyenne montagne. Il faudra donc se lancer dans cette randonnée par beau temps uniquement. Il sera égale utile de consulter la météo avant le départ car dans ce massif montagneux le temps change encore plus vite qu'ailleurs, et les lieux sont souvent pris dans le brouillard et le froid et les chutes de neige sont fréquentes.

Depuis le parking d'Askja un chemin en légère montée traverse un champs de lave noire et rouge. Le chemin finit par arriver à côté du Viti, sorte de mini cratère près de l'Öskjuvatn. On dit que le Viti est une des entrées de l'enfer, l'odeur de soufre est assez prononcée, les plus courageux pourront descendre s'y baigner, l'eau est autour de 20°C. La température de l'eau bleue laiteuse de son cratère baisse régulièrement. Les premiers guides touristiques que j'ai eu entre les mains annonçaient une eau proche de 30 °C. La descente dans le cratère peut être assez périlleuse car les pentes en glaise sont glissantes, des pierres peuvent aussi chuter du haut du cratère et la boue en bas près de l'eau peut être brûlante. Juste après se trouve le lac d'Öskjuvatn. On trouve partout des morceaux de pierre ponce, ils sont si légers à cause des bulles d'air qu'ils renferment que certains arrivent à flotter.

**environ 1h00-1h30 AR**

## Jour 4 – Dimanche 26/07-



Route	
Piste	90
Temps	3h30

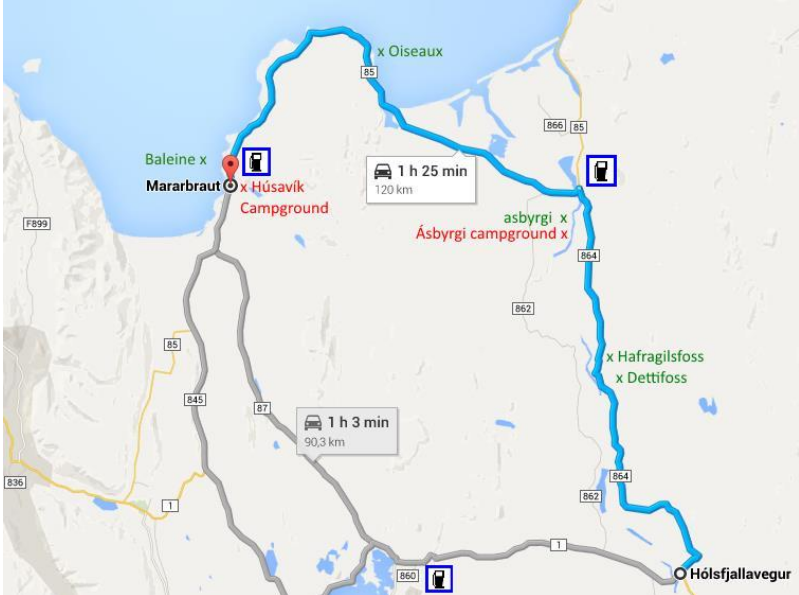





**Possibilité de faire la route Ouest 862 et de remonter jusqu'à Ásbyrgi et de dormir (Voir page suivante)**  
Distance environ 50 km

Camping

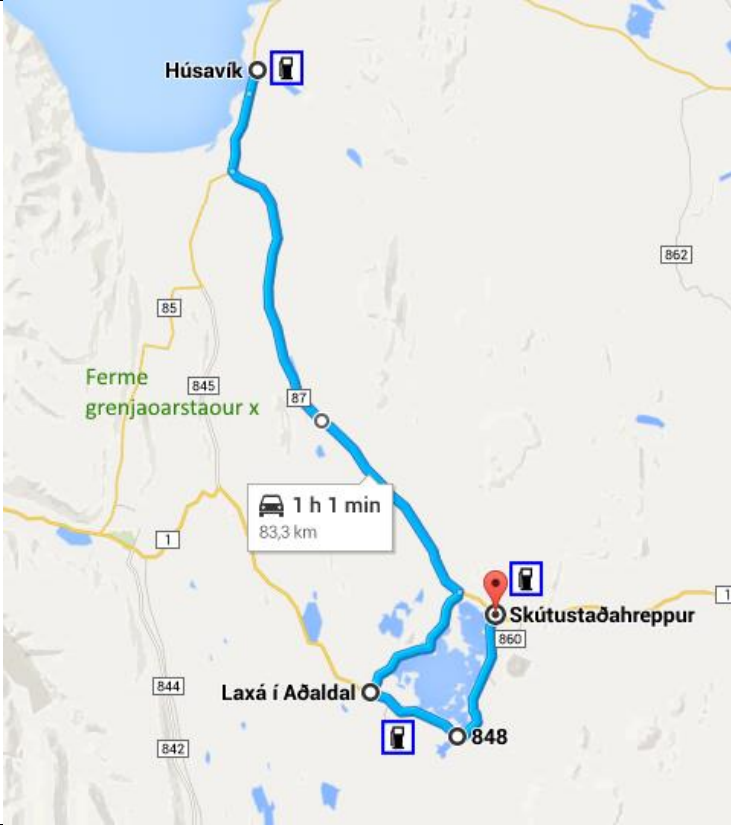





Camping à la ferme Grimsstaðir Tel. +354 464 4292 GPS Points N65° 38' 37.190" W16° 7' 1.334"  
Price 750 ISK per person






Jour 5 –Lundi 27/07			
		Route	120
		Piste	
		Temps	2h00
		<b>Possibilité de faire la piste</b> <b>Ouest 862</b> <b>Pg230 Guide Vert</b>	
Camping		Ásbyrgi campground Tel: 470 7100 / e-mail: asbyrgi@vjp.is (Electricité 1500 W) <b>Electricité</b> <b>Lave-Linge</b> <b>Internet</b>	
		Húsavík Campground 640 Húsavík Tel: +354 464 4300 E-mail: info@visithusavik.is Electricité : 600 Adulte : 1200 Enfant : gratuit <b>Electricité</b> <b>Lave-Linge</b> <b>Aire de jeu</b>	
A voir	Dettifoss-Selfoss 	Dettifoss est une chute d'eau de 44 m de hauteur, située sur le cours du fleuve Jökulsá á Fjöllum, en Islande1 Elle se trouve au nord de l'Islande, dans le canyon de la Jökulsá á Fjöllum, entre les chutes Selfoss et Hafragilsfoss, quelque peu isolée dans le désert. Elle est cependant facilement accessible par les routes F864 à l'est et F862 à l'ouest, suffisamment bien entretenues pour être empruntées par des véhicules de tourisme classiques. Située à 308 m d'altitude, elle se précipite du haut d'une falaise constituée d'orgues basaltiques récentes (ère Quaternaire). Cette chute est due à la formation d'une faille normale liée à la divergence qui se déroule au niveau du graben de la dorsale islandaise2	
	Hafragilsfoss 	Hafragilsfoss est une chute d'eau du Nord-Est de l'Islande, en plein cœur du parc national de Jökulsárgljúfur. La rivière Jökulsá á Fjöllum y chute de 27 mètres, 2 km en aval de la grande cataracte de Dettifoss.	
	Ásbyrgi 	Ásbyrgi est une gorge et une ancienne cascade pratiquement asséchée d'Islande qui se présente sous la forme d'un cirque naturel. Elle fait partie du parc national du Vatnajökull dans le nord du pays. Elle fut formée par la Jökulsá á Fjöllum qui creusa une gorge en forme de fer à cheval. Dans la gorge, on trouve aujourd'hui un petit lac, le Botnstjörn, avec beaucoup de canards d'espèces différentes alimenté par une cascade située sur le cours du Botnlækur, un petit ruisseau. Il y a aussi (fait assez rare en Islande) un bois de bouleaux, l'Ásbyrgisskógur. À l'entrée à la gorge se trouve un rocher d'une hauteur d'environ 25 mètres et d'une longueur d'environ 500 mètres, l'Eyjan (« l'île »). La gorge est aussi appelée « empreinte de Sleipnir » parce qu'une saga raconte qu'un des huit pieds du cheval d'Odin serait à l'origine de la forme caractéristique du site.	

## Jour 6 - Mardi 28/07

		Route	80
		Piste	
		Temps	1h15
		<b>Sortie Baleine : Prévoir ½ Journée</b> <b>Pg 232-235 Guide Vert</b>	
Camping		<b>VOGAR FERÐAÞJÓNUSTA</b> Tel: 354 464 4399. Prix: 3500 ISK per each camper, electricity access included. <b>Electricité</b> <b>Lave-Linge</b>	
		<b>HLÍÐ FERÐAÞJÓNUSTA</b> Tel 464 4103 - Fax 464 4305 <b>Electricité</b> <b>Lave-Linge</b> <b>Internet</b> <b>Aire de jeu</b>	
		<b>Balade en Mer – Baleine</b> <b>Adulte : 55 euros Ado : 25 euros Enfant : Gratuit</b> <b>Prévoir ½ Journée</b>	

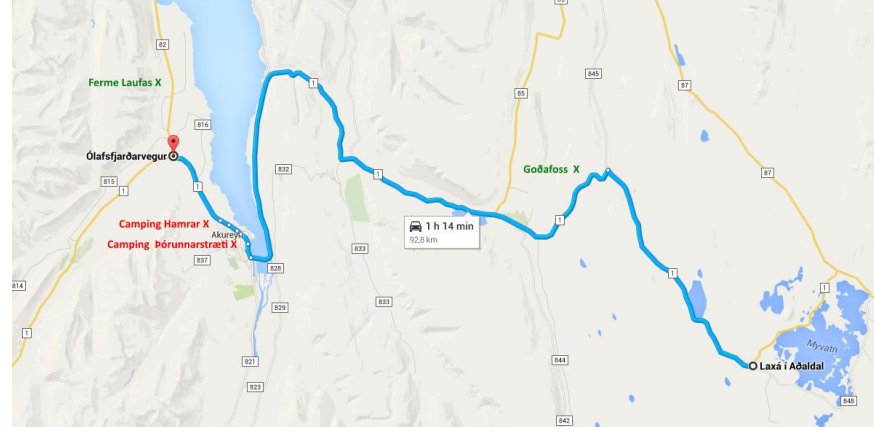
## Jour 7 et 8 – Mercredi 29/07 et Jeudi 30/07

		Route	
		Piste	
		Temps	
	<b>Stóragjá- Grjótagjá</b> 	<p>La grotte de Grjótagjá fut creusée autrefois par la lave à travers la roche volcanique. La grotte est située près du lac Mývatn qui est un grand lac peu profond (4 mètres maximum) et qui doit son nom aux très nombreux moucheron, dont se régalaient les canards, eux aussi nombreux sur le lac. Les alentours du lac et de la grotte sont parsemés de pseudo-cratères, comme on peut les observer près de Skútustaðir. Non loin de là, se trouve le champ de lave de Dimmuborgir, dont les formes particulières ont fait la réputation du site. Cette région est en effet située sur la dorsale atlantique, d'où de nombreuses manifestations géologiques.</p> <p>La grotte de Grjótagjá permet d'accéder à l'intérieur de la faille qui marque la séparation continentale dans la tectonique des plaques entre l'Europe et l'Amérique. La grotte possède en son cœur un lac d'eau chaude vaporeuse et bleutée dans lequel il était possible de se baigner avant que la température n'y devienne trop élevée après les éruptions d'Ekla entre 1975 et 1984. Bien qu'aujourd'hui interdite du fait de la température de l'eau (variant entre 43° et 48°), la baignade à la tombée de la nuit reste une tradition locale.</p>	
	<b>Krafla - Viti</b> 	<p>Le Krafla est une ride palagonitique (818 m d'altitude) du Nord de l'Islande, éponyme d'un système volcanique appartenant au graben médian, qui comprend un volcan central caractérisé par une caldeira d'une dizaine de kilomètres de large, et un champ de fissures orientées nord-sud sur une centaine de kilomètres depuis le volcan tabulaire Selfjall au sud à la mer au nord. Ses éruptions ont façonné la topographie des environs du Mývatn.</p>	
	<b>Leirhnjúkur</b> 	<p>Le Leirhnjúkur est un volcan actif situé au nord-est du lac Mývatn dans le système volcanique de Krafla, en Islande. Le champ hydrothermal comporte des fumerolles et des mares de boue.</p> <p><b>Environ 2h00</b></p>	
	<b>Mývatn Nature Baths</b> 	<p>Le "Blue Lagoon" du Nord de l'Islande, moins touristique, plus authentique.</p> <p>Adulte 3500 Ado 1200</p> <p><b>Prévoir 1/2 Journée</b></p>	
	<b>Dimmuborgir</b> 	<p>Dimmuborgir est une formation volcanique située dans la région du lac Mývatn, en Islande. Son nom, signifiant « châteaux sombres », est dû aux formations de lave en forme de colonnes. Ces formations sont dues à l'érosion d'un lac de lave situé à l'origine sur des terrains humides. Les échappements de vapeur d'eau du terrain ont refroidi la lave lors de leur remontée dans le lac, provoquant des formations en colonnes. Ces colonnes étant moins sensibles à l'érosion que la lave environnante, elles ont émergé au cours du temps. [réf. souhaitée]</p> <p>Dimmuborgir a donné son nom au groupe de black metal symphonique norvégien Dimmu Borgir.</p> <p>Selon la légende, Grýla et son troisième mari Leppalúði auraient vécu dans une cave sous le Dimmuborgir.</p>	

	<p>Skútustaðagígar</p> 	<p>Les Skútustaðagígar, toponyme islandais signifiant littéralement en français « cratères de Skútustaðir », sont un ensemble de pseudo-cratères d'Islande situés dans le Nord du pays, sur la rive méridionale du Mývatn. Ils sont nés lorsqu'une coulée de lave émise par des fissures du système volcanique du Krafla est entrée en contact avec les eaux du lac, créant des explosions qui ont édifié ces cratères volcaniques dépourvus de racine. Situés au bord de la route 848 au niveau de la localité de Skútustaðir, ils constituent un important site touristique de cette région de l'Islande.</p>
	<p>Namafjall-Hverir</p> 	<p>"La montagne de la carrière" autrefois exploitée pour le compte du roi du Danemark pour ses dépôts de soufre destiné à la fabrication de la poudre à canon. C'est un site géothermique majeur situé au pied de collines de couleur orangée où on peut observer de nombreux solfatares et marmites de boue. Le site totalement exempt de végétation est une vaste palette de couleurs variées aux odeurs de soufre. Un sentier bien balisé permet de découvrir les différents phénomènes, évitez de vous aventurer en dehors des limites, le risque de brûlure n'est pas négligeable.</p> <p>Il est possible par un sentier un peu glissant de rejoindre le haut des collines et de suivre la ligne de crête au milieu des fumerolles.</p> <p>Le parking est situé en bordure de la route n°1.</p>
	<p>Hverfjall</p> 	<p>Le Hverfjall (en islandais la « montagne de la source chaude ») est un volcan situé sur le site du lac Mývatn, en Islande.</p> <p>Il est apparu il y a 2 500 ans et est le résultat d'une seule éruption appartenant au cycle de Hverfjall du Krafla. Le cône fait environ 250 mètres de haut et 200 mètres de profondeur pour un diamètre de 1 200 mètres. Le sommet est accessible à pied et offre des panoramas sur le lac et les montagnes environnantes. L'ascension se fait sur des cendres noires, qui peuvent rendre la montée fatigante.</p> <p>Début mai 2013 le mot « crater », en lettres de 17 mètres de haut, est peint sur le flanc du cratère</p>



## Jour 9 – Vendredi 31/07-

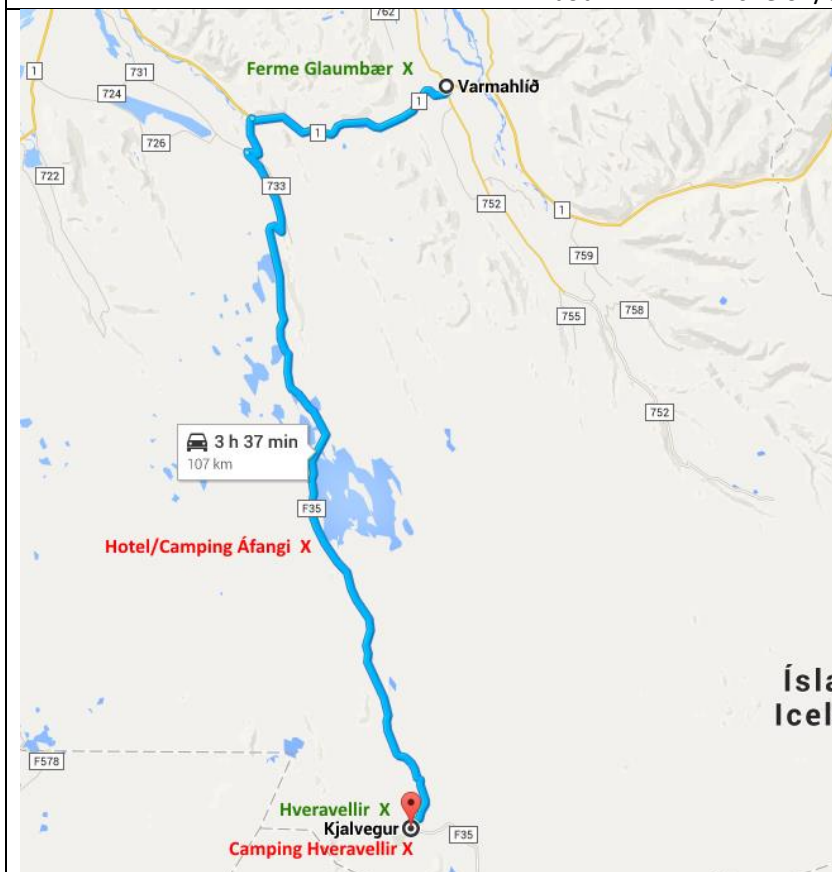
	Route	100
	Piste	
	Temps	1h30
	Pg 235,246 et 253 Guide Vert	

Camping	 <p> <b>Þórunnarstræti</b>              IS-600 Akureyri              Tel: (+354) 462 3379              Email: hamrar@hamrar.is              Web: www.hamrar.is              Camping dans le centre de la ville  <b>Electricité</b>  <b>Lave-Linge</b>  <b>Aire de jeu</b> </p>
	 <p> <b>Camping Hamrar</b>              IS - 600 Akureyri              Tel: (+354) 461 2265 / (+354) 461 2264              Email: hamrar@hamrar.is              Web: www.hamrar.is  <b>Electricité</b>  <b>Lave-Linge</b>  <b>Internet</b>  <b>Aire de jeu</b> </p>
A voir	<p><b>Goðafoss</b></p>  <p>             Goðafoss est une des chutes les plus célèbres d'Islande. Elle est localisée dans la région de Mývatn, sur le fleuve Skjálfandafljót et fait 12 mètres de hauteur sur 30 mètres de largeur.              En l'an 1000, le parlement islandais (l'Alþingi) décide de suivre l'avis du diseur de loi Þorgeir Þorkelsson et adopte le christianisme. En revenant dans sa contrée, celui-ci montre l'exemple en jetant ses idoles de l'ancienne religion nordique dans cette chute. Le nom Goðafoss signifie « la chute des dieux » en souvenir de cet événement.  <b>Bord de Route</b> </p>
	<p><b>Laufas</b></p>  <p>             Laufas. C'est une ferme en tourbe. De l'extérieur cela fait plusieurs bâtiments, mais quand nous visitons l'intérieur, tous les bâtiments se rejoignent sans jamais avoir besoin de sortir. Nous voyons donc plusieurs pièces meublées (le salon et salle à manger sont plus récents, puis plus ancien dans le temps, la cuisine, le cellier, les chambres, le dressing room, la salle de tissage et l'atelier). C'est vraiment très impressionnant tout ce qu'ils ont pu accumuler dans ce site. A l'époque 20 à 30 personnes pouvaient vivre dans la ferme en complète autarcie.  <b>ATTENTION : Il y a erreur sur la map, Laufas est situé du côté EST du Fjord et non à l'ouest comme indiqué.</b> </p>
	<p><b>Akureyri</b></p>  <p>             Akureyri est une municipalité et une ville du nord de l'Islande. Elle est la capitale de la région Norðurland eystra et est un important port maritime. Avec une population de 17 754 habitants en 2011, il s'agit de la quatrième ville d'Islande, derrière Reykjavik, Hafnarfjörður et Kópavogur, mais de la deuxième agglomération d'Islande derrière Reykjavik. Elle est le plus grand centre de services dans le nord du pays.   <b>Travaux Tunnel</b> : Outre une superbe possibilité d'y voir un futur hotpot naturel, tombée à l'eau ensuite vu que la température s'y est abaissée, cette opportunité n'a pas échappé à nos amies les baleines              En effet, quelle surprise de voir s'ébattre un cétacé, d'assister à ses pirouettes, retournements, battements de nageoires et, bien sûr, plongeons...dans cette zone si proche d'accès...              En sortant d'Akureyri, après la traversée du fjord, descendre celui ci même si cela monte.. Ayant à peine passé les travaux du tunnel, un pseudo parking sur la gauche permet d'y laisser son véhicule.. Puis il suffit de descendre la pente qui longe la côte et d'observer la mer...eh non, point de rocher dans l'eau mais un bon dos de baleine...              Oooh bien sûr, rien n'assure la présence visible de cétacés, tout au plus vous aurez fait une courte ballade gratuite..poussez alors jusqu'à la cascade d'eau chaude y goûter sa température ...         </p>





## Jour 10 – Samedi 01/08-

		Route	175
		Piste	
		Temps	3h00
Camping	 <p>Varmahlíð Tel: +354-899-3231 E-mail: <a href="mailto:tjalsvaedi@gmail.com">tjalsvaedi@gmail.com</a> Website: <a href="http://www.tjoldumiskagafirdi.is">www.tjoldumiskagafirdi.is</a> tel : +354-8993231 ou 453-8245/8099 <b>Electricité</b> <b>Lave-Linge</b></p>		
A voir	<p>Ólafsfjörður</p> 	Ólafsfjörður est une commune islandaise de la municipalité de Fjarðabyggð située au nord de l'île, dans la région de Norðurland eystra, au bord du fjord du même nom. En 2011, le village comptait 824 habitants.	
	<p>Siglufjörður</p> 	<p>Siglufjörður est une commune islandaise de la municipalité de Fjallabyggð située au nord de l'île, dans la région de Norðurland eystra. En 2011, le village comptait 1206 habitants.</p> <p>La magnifique péninsule de Tröllaskagi, offre une grande variété d'activités allant des randonnées à la pratique de la pêche.</p> <p>À noter la présence de deux musées forts intéressants :</p> <p>Síldarminjasafn Íslands (le musée de l'époque du hareng en Islande)</p> <p>Composé de trois parties distinctes occupant chacune un ancien bâtiment :</p> <p>Roaldsbrakki, occupant une ancienne unité de salage datant de 1907, montre au rez-de-chaussée une exposition sur les techniques de salage et la conservation, tandis qu'à l'étage sont reconstitués les logements des ouvrières de différentes époques<sup>2</sup>.</p> <p>Grána, ce bâtiment, ancien atelier, présente un vaste panorama des différentes machines utilisées, dans les années 1930 à 1950 dans l'industrie du Hareng<sup>3</sup>.</p> <p>Boat house, présente quant à lui un vaste panorama des moyens de pêche utilisés entre 1938 et 1954.</p> <p>Þjóðlagasetur sr. Bjarna Þorsteinssonar (Centre de la musique traditionnelle)</p> <p>Musée présentant toutes les formes, instruments et techniques de la musique traditionnelle en Islande, occupant la maison où vécut le Révérent Bjarni Þorsteinsson en 1888 et 1898, celui-ci collectera durant 25 ans un grand nombre de sources sur la musique populaire<sup>5</sup>.</p>	

Jour 11–Dimanche 02/08

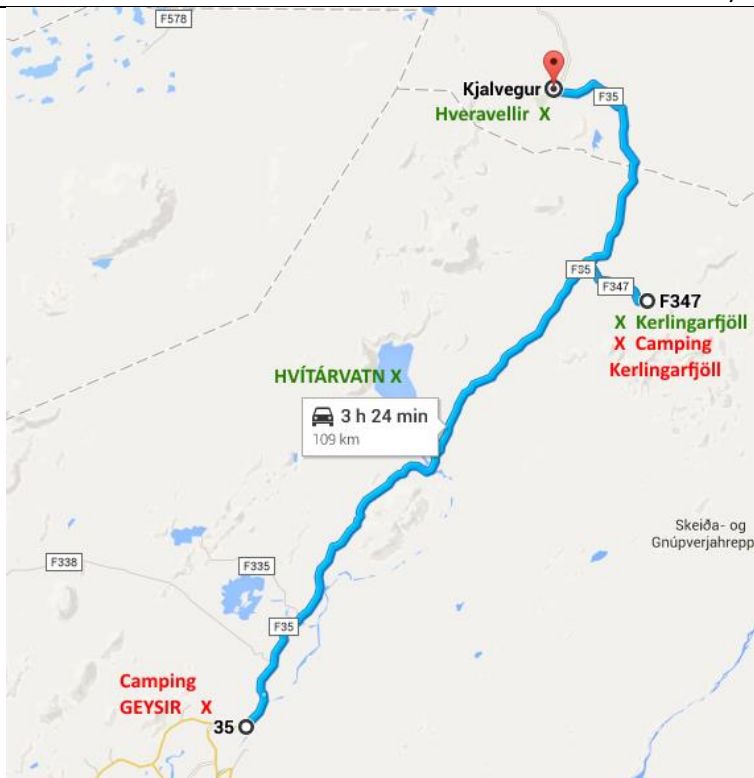


Route	25
Piste	80
Temps	3h45

Camping	<div></div> <div>Áfangi GPS Points N65° 8' 55.831" W19° 43' 46.402" Telephone : 869-0334</div>	
	<div></div> <div>For outdoor fans travelling with tents Hveravellir offers to stay at our camp site. Shared WC and shower facilities are located next to the camp site. All our guests are very welcome to use the outdoor thermal nature pool, wooden pick-nick tables and our grilles. Breakfasts is available up on request for ISK 1.500. Hveravellir, Iceland Phone: +354 452 4200 <b>Pas de Service</b></div>	
A voir	<div></div>	<div>Bâtie en tourbe aux XVIIIe et XIXe siècles, la ferme de Glaumbær est l'une des plus célèbres d'Islande. En arrivant, on a l'impression d'un talus dans lequel s'ouvrent des petites fenêtres. Il faut passer derrière pour comprendre que la ferme est en fait composée de plusieurs bâtiments en bois séparés par des murs de tourbe. <b>Temps visite : environ 2h00</b></div>
	<div>Hveravellir</div> <div></div>	<div>Situé au centre du pays, entre les glaciers Langjökull et Hofsjökull, Hveravellir est accessible par la piste Kjalvegur (numéro 35) mais uniquement de juin à octobre en fonction du temps. Ce site est notamment connu pour les sources d'eau chaude et de vapeur qui le composent et est devenu au cours des dernières années un des principaux sites touristiques de l'intérieur de l'île</div>



## Jour 12 –Lundi 02/08-



Route	
Piste	110
Temps	3h30

### Camping



Kerlingarfjöll  
Tel: +354-664-7878  
**Pas de Service**



Prix pour les adultes: 1700 ISK  
Prix pour les enfants (8 - 15 ans) : 500 ISK  
Prix pour enfants ( 0-7 ans): gratuits  
aînés et handicapés: 800 ISK  
électricité: 1000 ISK pour 24 heures  
Douches: 400 ISK  
Location de câble électrique : 5000 ISK ( remboursable lorsque le câble est retourné)  
Tel: +354 480 6800  
**Electricité**

### A voir

#### Kerlingarfjöll



Perdu en plein coeur de l'Islande, Kerlingarfjöll (littéralement : «les montagnes de la bonne femme » ) est un site géothermique exceptionnel dont le point culminant est le mont Snækollur (1488m). Kerlingarfjöll fait également partie de la zone des fissures de la dorsale atlantique qui traverse l'Islande du sud-est au nord-ouest et appartient à un système volcanique d'une surface de 100 km<sup>2</sup>. Quelques kilomètres plus loin, c'est le premier parking de Kerlingarfjöll, où se trouvent les chalets et accessoirement le seul endroit où dormir dans toute la région Dès l'arrivée sur place, on se rend compte de l'immensité du site, l'endroit est véritablement grandiose, les contrastes de couleurs simplement magiques.

Les collines de rhyolite orangées, jaunes, contrastent avec l'herbe vert éclatant, rajoutez à cela les fumerolles, les solfatares, l'odeur de soufre, les névés et vous obtiendrez un des endroits d'Islande les plus magiques.

De nombreuses balades sont possibles à Kerlingarfjöll, même l'ascension complète de certaines montagnes comme les monts Fannborg et Snækollur qui donnent une vue splendide sur toute l'Islande centrale une fois au sommet.

Il existe en fait deux parkings à Kerlingarfjöll, le premier, près des huttes (1, 2, sur la carte) qui est le point de départ de nombreuses randos, et le second, en continuant sur 4,5km environ sur la piste F347.

Vous arrivez alors à un second parking (près du numéro 9 sur la carte, tout près de Fannborg), qui est ce qui peut être considéré comme le point de départ des sites les plus importants à voir à Kerlingarfjöll comme Hveradalir par exemple avec la possibilité de se baigner comme à Hveravellir dans une eau à 38° au milieu des monts Kerlingarfjöll... inoubliable.

#### HVÍTÁRVATN

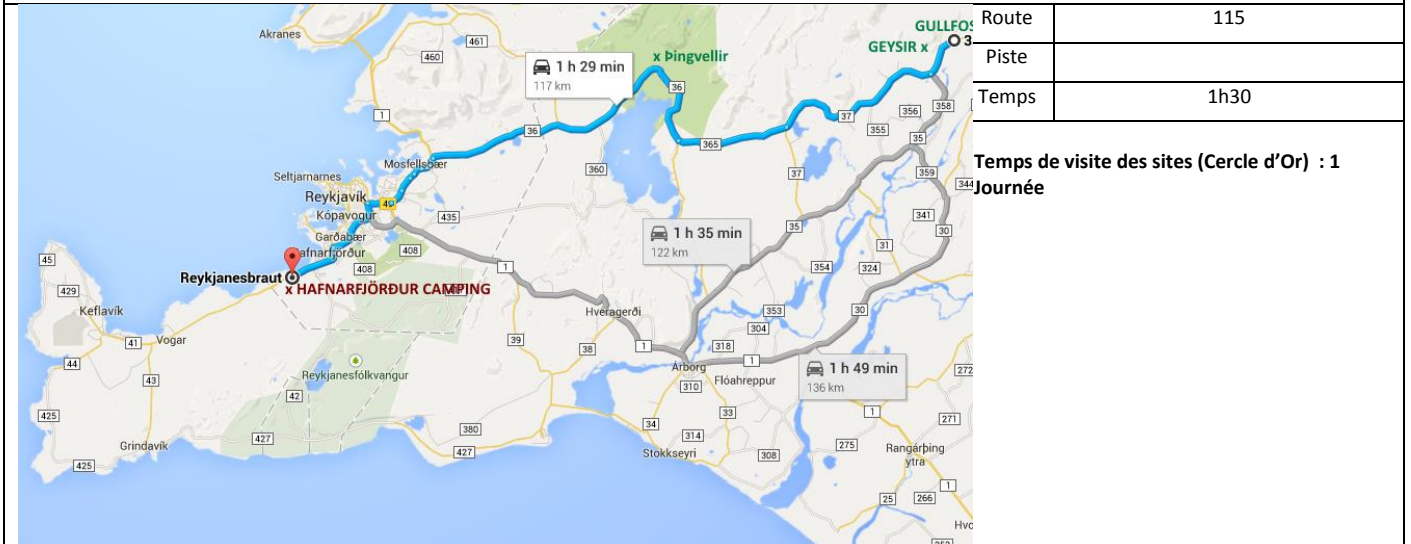


Plus loin, la piste 35 passe à proximité du lac HVÍTÁRVATN dont les eaux laiteuses à cause des sédiments en suspension donnent naissance à la rivière Hvítá. Une langue du glacier Langjökull alimente le lac en petits icebergs.

Une courte piste nécessitant le passage d'un gué profond d'environ 30 à 40cm permet de s'approcher du lac et de ses prairies marécageuses classées réserve naturelle et de rejoindre le vieux refuge de Hvítarnes qu'on dit hanté.



# Jour 13 –Mardi 04/08-



Camping	 <p><b>HAFNARFJÖRDUR CAMPING</b>          ☎ 565 0900 - Fax 555 1211 - info@hafnarfjordurguesthouse.is          Prices for camping 2014: Adults: 1.250 ISK 13 years and younger: FREE          Additional service: Washing machine (with detergent): 500 ISK Dryer: 500 ISK Internet access 1 day: 500 ISK          Electricity: 800 ISK  <b>Electricité</b>  <b>Lave-Linge</b>  <b>Internet</b>  <b>Aire de jeu</b></p>
A voir	<p><b>GULLFOSS</b></p>  <p>Gullfoss (la « chute d'or ») est une succession de deux chutes d'eau d'Islande situées sur la rivière Hvítá. Son nom provient de l'arc-en-ciel que l'on peut souvent voir au-dessus. D'une hauteur de 32 mètres<sup>1</sup> et d'une largeur de 70 mètres, elle se trouve à quelques kilomètres du site de Geysir et forme avec celui-ci et Þingvellir le « cercle d'or », une attraction touristique très populaire. Une histoire raconte que la fille du propriétaire de la cascade menaçait de se jeter dedans si la rivière était utilisée pour produire de l'électricité, projet qui fut alors abandonné.</p>
	<p><b>GEYSIR</b></p>  <p>Geysir est le geyser islandais qui a donné son nom à tous les autres, et dont le terme vient du verbe islandais gjósa signifiant « jaillir ». Il est situé dans le champ géothermique de Geysir, un ensemble de sources chaudes comprenant un autre geyser, Strokkur. Une barrière symbolique (un léger cordage tendu à quelques dizaines de centimètres du sol) forme un périmètre de sécurité peu imposant que peu de gens osent franchir. Le site se situe à environ 60 km à l'est de Reykjavik.</p>
	<p><b>Þingvellir</b></p>  <p>Le parc national de Þingvellir, en islandais Þjóðgarður Þingvellir, est un parc national du sud-ouest de l'Islande, en bordure des Hautes Terres. Cette aire protégée centrée sur un graben, les Þingvellir, regroupe plusieurs montagnes, volcans, lacs, cours d'eau et une forêt. En bordure des Þingvellir, la faille d'Almannagjá et le Lögberg, le « Rocher de la loi », constituent le principal lieu historique national puisqu'il constitue le lieu de rassemblement originel d'un des plus vieux parlements du monde (l'Alþingi) qui y fut fondé dès 930 et l'indépendance de l'Islande y fut proclamée le 17 juin 1944, le jour du 133e anniversaire de la naissance de Jón Sigurðsson, leader des mouvements pacifistes pour l'indépendance de l'Islande au XIXe siècle. Le site est inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2004. Il abrite également la résidence d'été du premier ministre de l'Islande.</p>

## Jour 14 –Mercredi 05/08-

		Route	60
		Piste	
		Temps	1h00
		<b>Temps conseillé : 1 Journée</b>	
Camping		<p>Camping - New, State of the Art Camping Facilities  Phone: +354 660 7323  grindavik@grindavik.is  Price for adults 1200 ISK (+ 100 kr. tax). Free for 14 year olds and younger.  Electricity is 900 ISK</p>	
A voir	<p>Reykjavik</p> 	<p>Reykjavik en islandais, Reykjavík « baie des fumées ») est la capitale de l'Islande. Elle se situe à environ 250 km au sud du cercle polaire arctique, ce qui en fait la deuxième capitale la plus septentrionale du monde, après Nuuk. Elle s'étale entre deux fjords, dans une zone comptant de nombreuses sources chaudes, le long d'une baie (vik en islandais).  C'est la ville la plus peuplée du pays, avec environ 120 000 habitants. Si on y ajoute l'agglomération, elle regroupe pratiquement les deux tiers de la population de l'île, soit environ 200 000 habitants.  Son emplacement se situe à l'endroit même où s'installèrent en 874 les premiers colons conduits par Ingólfur Arnarson. Un groupement de 302 habitants ayant eu lieu en 1786 est à l'origine de la municipalité d'aujourd'hui.</p>	
	<p>BRIMKETILL</p> 	<p>BRIMKETILL Cette curiosité géologique qui semble avoir été construite de la main de l'homme, se situe à l'extrémité ouest de la falaise de Staðarberg.  C'est un bassin naturel de forme ovale, profond d'environ 2m qui domine la mer, créé par le fracassement des vagues sur la falaise.  Il est assez difficile à trouver : avant Grindavik, sur la route 425 venant d'Hafnir, environ 3km après la piste conduisant au site de Gunnuhver un petit panneau en bois en forme de croix avec le nom Brimketill sculpté indique l'endroit. Une courte marche permet de rejoindre le site.  Brimketill est également connu sous le nom de Oddnýjarlaug, car selon la légende une femme troll du nom de Oddný venait s'y baigner.  Attention, l'endroit peut être dangereux en cas de mer agitée.</p>	
	<p>Blue Lagoon</p> 	<p>Le Blue Lagoon, ce complexe thermal construit au milieu d'un champ de lave à côté de la centrale géothermique de Svartengi figure en bonne place sur tous les dépliants touristiques de l'Islande. Même si l'endroit est surtout fréquenté par les touristes, il faut y aller au moins une fois pour se détendre dans ses bassins d'eau de mer riche en silice à la couleur turquoise qui lui a donné son nom. On y trouve également un sauna, deux bains de vapeur et une cascade d'eau chaude. Les bâtiments abritent un restaurant, un espace massage et une clinique qui propose des soins naturels pour les maladies de la peau comme le psoriasis.</p>	
	<p>REYKJANESTÁ</p> 	<p>Cette falaise très sauvage située à l'extrême Sud-Ouest du pays, est constituée de roches basaltiques de couleur noire sur lesquelles viennent se briser les vagues. Les environs qui recèlent une très grande activité thermique sont très arides et on peut y observer les restes d'anciens volcans boucliers. C'est ici qu'a été construit le premier phare de l'île en 1878. Après son effondrement causé par l'érosion, il a été rebâti un nouveau phare en 1908. Un peu au large se dresse un pilier rocheux qui porte le nom de Karl et plus loin, on distingue l'île de Edley qui abrite une des plus grandes colonies de fous de Bassan du monde.</p>	
	<p>GUNNUHVER</p> 	<p>C'est un secteur géothermique très actif, des températures de plus de 300 ° C. y ont été enregistrées. C'est un des endroits les plus chauds du sud-ouest l'Islande.  Dans le passé, Gunnuhver était mentionné comme une zone de source chaude où l'on pouvait observer quelques geysers, ainsi qu'en témoigne la colline Kísilhóll formée de dépôts de silice, mais maintenant on y observe plus que des fumerolles et des mares de boue. Les mares de boue sont alimentées par de l'eau de pluie accumulée. Il est donc possible qu'elles soient à sec si le secteur n'a pas reçu d'averse récente.  Le site est équipé de deux passerelles en bois qui permettent d'approcher de près les phénomènes géothermiques  Le parking du site est facilement accessible par une courte piste à partir de la route 425</p>	

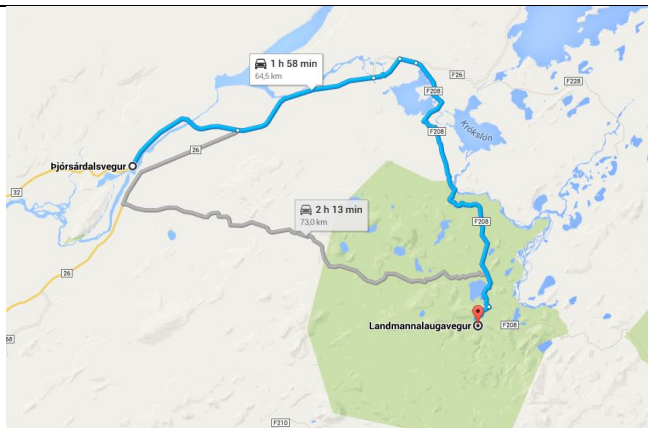
# Jour 15 –Jeudi 06/08-

			Route	160
			Piste	
			Temps	2h15
Camping	Bivouac Sauvage			
A voir	<b>STRANDARKIRJA</b> 	<b>STRANDARKIRJA</b> Nichée au creux de la baie de Herdisarvík cette petite église fut construite par des marins, dont le bateau pris dans une forte tempête menaçait de sombrer, qui avaient fait vœux de construire une chapelle s'il survivaient. Depuis, elle accueille chaque année de nombreux pêcheurs qui s'y rendent en pèlerinage. C'est une des églises les plus riches d'Islande.		
	<b>RAUFARHOLLSHELLIR</b> 	<b>RAUFARHOLLSHELLIR</b> Située dans le champ de lave de Leitahraun, la grotte s'est formée dans une coulée de lave il y a environ 5000 ans. La cavité est l'une des grottes de lave la mieux connue en Islande et est facilement accessible. La cavité est longue d'environ 1300m, large de 10 à 30m et haute d'une dizaine de mètres. Le parking se situe 1 km au nord de la jonction entre les routes 38-39 et 42 sur le côté est de la route. Attention en hiver, l'accès est souvent encombré de glace ce qui peut rendre le chemin délicat.		
	<b>REYKJADALUR</b> 	<b>REYKJADALUR (Top Hot spot)</b> Les sources sont situées au nord de la ville de Hveragerði dans le massif de Hengill. Pour s'y rendre, traverser le village en suivant Breiðamörk jusqu'au terrain de football. Suivre sur la gauche une piste (panneau indicateur Reykjadalur), ne pas se diriger vers le golf. Continuer et rejoindre le parking de l'Ölfusdalur. Le sentier s'élève dans la vallée et on commence à croiser quelques sources chaudes. Au bout d'une heure de marche environ le sentier traverse le ruisseau à gué où il est possible de se baigner. En poursuivant, on trouve d'autres endroits propices à la baignade avec des températures plus élevées. Il n'y a aucun équipement pour se changer. C oordonnées GPS : N64° 02.907 W21° 13.375 (sous réserve)		
	<b>STÖNG</b> 	<b>STÖNG - ÞJÓÐVELDISBÆRINN</b> Lors de l'éruption volcanique de l'Hekla en 1104, une grande partie de la vallée Þjórsadalur s'est retrouvée sous une épaisse couche de lave et de cendre. En 1939, au cours des premières fouilles archéologiques réalisées en Islande, les ruines d'une vieille ferme, STÖNG, particulièrement bien conservées furent mises à jour. En 1974, il a été décidé de construire sur un site proche à partir des éléments récoltés lors de ses fouilles une réplique de ce que pouvaient être les habitats vikings de cette époque. Pour visiter cette réplique, à partir de la route 32, suivre les indications Þjóðveldisbær. La véritable ferme se trouve 6km au nord, on peut la rejoindre en empruntant une piste en mauvais état qui part de la route 32 et suit la rive gauche de la Fossá.		
	<b>hjalparfoss</b> 	<b>hjalparfoss</b> Sur la route, vous pouvez également faire un petit détour vers la double cascade de entourée d'orgues basaltiques en prenant la piste qui se dirige vers le sud rive droite de la Fossá		
	<b>Haifoss et Granni</b> 	Les cascades de Háifoss et Granni sont vraiment impressionnantes. On se balade sur le bord du précipice (mais pas trop près on plus, car ça souffle sacrément), on admire, et on se repose. Aucun doute désormais, ça valait la peine de se taper cette piste cahoteuse pour admirer un tel paysage. On est seul face à 2 des plus belles cascades du monde sous le soleil. Que demander de plus ?		



Journal 16 – Vendredi 07/08-

Route	15
Piste	45
Temps	2h00



Camping	Bivouac à Landmannalaugar
---------	---------------------------

## Landmannalaugar



La réserve de Fjallabak est le nom donné à Landmannalaugar et ce qui l'entoure.

- Landmannalaugar via la F208 Nord

Il s'agit là de la façon la plus directe et la plus simple de rejoindre la réserve. Au départ de Reykjavik, sur la route numéro 1 après Selfoss, il faut prendre la 30, puis la 32 qui rejoint la 26 au niveau de Tangafoss. Une dizaine de kilomètres plus tard près de Hrauneyjalón et la station essence qui peut s'avérer utile, il faut prendre à droite direction la 208. Au bout de quelques kilomètres, on arrive dans la réserve de Fjallabak et rapidement au parking/camping de LandmannaLaugar.

- Landmannalaugar via la F225

Même si ce n'est pas la piste favorite des touristes car moins rapide que la 208, il s'agit certainement de la plus belle pour rejoindre le camping de Landmannalaugar et peut être avec la F910 vers Askja, l'une des plus belles pistes de toute l'Islande. Entre Selfoss et Hella le long de la route numéro 1, prendre à droite la 26 sur une petite cinquantaine de kilomètres, puis à droite à hauteur du vieux volcan Búrfell la F225 sur 40km environ pour rejoindre le camping. La piste est splendide et pourvue de quelques gués entre 25 et 40cm de profondeur généralement. Ici, on passe tout près d'Hekla, un des volcans les plus crains et les plus actifs du pays.

Après les étendues noires du volcan Hekla, on se retrouve rapidement dans la vallée de Domadalur et ses flancs recouverts de mousse vert vif.

- **Landmannalaugar via la F208 SUD**

L'itinéraire probablement le moins emprunté par les touristes et également le moins facile d'accès. Près de Kirkjubæjarklaustur au sud, prendre la 209 puis la F208 au bout d'une dizaine de kilomètres. Plusieurs gués nous sépare ensuite de Landmannalaugar, mais comme pour la F225, la piste est magnifique (bien que plus compliquée). Attention Gué Important

A ne pas manquer avant de rejoindre Landmannalaugar et ses randos. Si vous avez la chance de venir par le sud, vous passerez devant Eldgja. Il serait dommage de ne pas y faire une halte puisqu'il s'agit tout simplement de la plus grande faille éruptive sur terre. Large de 600 mètres, profonde par endroit de plus de 250m, la faille s'étend sur par moins de 30km.

La faille a donné naissance à une superbe cascade à plusieurs niveaux : Ofaerufoss qui est la principale attraction du lieu. Une fois arrêté au parking, il faut compter une petite demi-heure de marche jusqu'à la chute.

En arrivant par le Nord, via la 225 ou la 208, on passe devant le superbe lac Frostaðavatn qui mérite largement une halte. L'eau calme du lac reflète magnifiquement la montagne de rhyolite verte et orange qui le surplombe, Suðurnámur. A partir d'ici, il serait également dommage de ne pas faire un petit détour de 2km pour voir, dans le même style, Ljótípollur un cratère de toute beauté dont les couleurs rouges se reflètent dans une eau aux tons de vert. Attention cependant, l'accès au cratère nécessite absolument un 4x4 tant la pente est importante pour s'y rendre.

L'arrivée sur le parking de Landmannaalaug donne déjà un aperçu des contrastes exceptionnels et de l'explosion de couleurs qu'on va pouvoir admirer au travers des multiples randonnées qui partent du parking. Car oui, c'est une évidence, le Landmannaalaug est la région d'Islande privilégiée pour les randonnées : de la promenade très courte d'1h aux treks de plusieurs jours. La plupart des véhicules se garent avant le camping du site qui est précédé d'un gué qui peut être relativement profond et que la plupart des touristes préfèrent éviter d'emprunter (et ils ont raison), en le contournant à pieds via une passerelle. Une centaine de mètres seulement plus tard, le camping est le point de départ de nombreuses randos pour admirer les montagnes qui dominent le site.

Plusieurs ruisseaux d'eau froide et d'eau chaude se mélangent tout près du champ de lave de Laugahraun pour former une rivière d'eau chaude, la fameuse rivière d'eau chaude naturelle du camping qui est devenue un des lieux les plus connus d'Islande pour se prélasser après une bonne randonnée dans une eau à 38°.

D'ici, il vous faudra choisir par exemple parmi Brennisteinsalda, Bláhnúkur, Graenagil ou encore Brangsil, toutes ces balades étant plus belles les unes que les autres. Vous pourrez vous faire une bonne idée des différents lieux grâce à la carte des randonnées de Landmannalaugar.

Bláhnúkur est le point culminant de la région, l'ascension est superbe avec un dénivelé de 350m environ depuis le camping. La pente est assez forte le long des magnifiques crêtes vertes de la montagne. D'ici, vous pourrez admirer les superbes couleurs orangées de la chaîne de Barmur à l'Est.

D'ici, vous pouvez retrouver le camping via le vallon de Graenagil, la roche y a une couleur verte surprenante (d'où l'origine du nom Graenagil). Les pentes oranges et vertes splendides se succèdent alors jusqu'au parking.

La vallée de Brangsil est probablement l'itinéraire le moins emprunté par les touristes, ici on se trouve dans un canyon plus sombre, aux couleurs moins contrastées que celle que l'on trouve sur les autres flancs de Landmannalaugar.

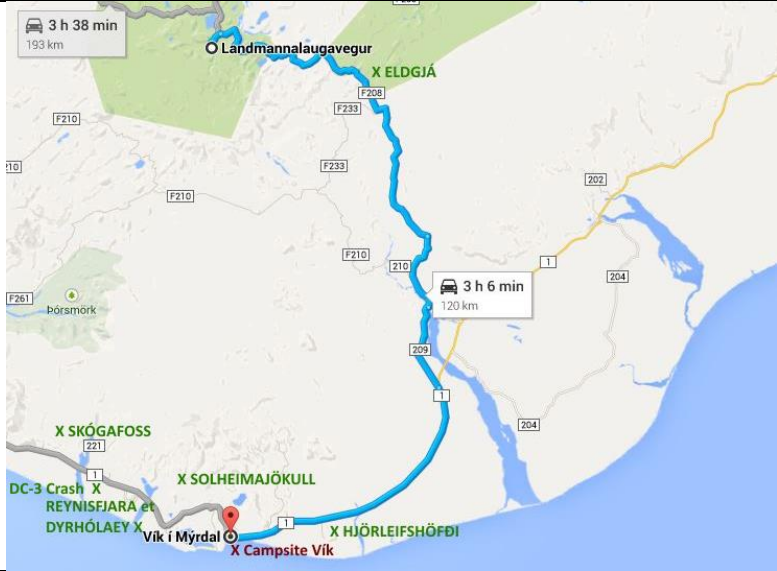
Complètement à l'opposé, sur la partie Ouest du site se trouve la coulée de lave Laugahraun qui forme une boucle et une balade de 2h environ toujours au départ du parking. C'est l'une des randonnées privilégiée par les touristes ne restant qu'une après-midi sur le site.

La pente est assez forte sur 10-15 minutes environ avant de laisser place à un replat, d'ici vous vous rapprocherez de la plus célèbre montagne de Landmannalaugar : Brennisteinsalda « La montagne en flammes » ses flancs roses et ses solfatares.

Dans l'idéal, et si vous avez le temps, le meilleur point de vue sur Brennisteinsalda reste de l'observer depuis Bláhnúkur, donc, plutôt que de finir la boucle avec un retour au parking par par Graenagil, prenez le temps de faire la grande boucle jusqu'au sommet de Bláhnúkur, la vue y est absolument incroyable.



Jour 17 –Samedi 08/08-



Route	140
Piste	
Temps	3h00

Camping



Campsite Vik

You'll find most of the services required by campers, electricity, toilets, warm and cold running water and dining facilities. Most other services are within a walking distance from the site.

Tel: 487 1345

GPS: 63° 25,167'N 18° 59,710'W

**Electricité**

**Lave-Linge**

ELDGJÁ



ófærufoss



ELDGJÁ

La faille de feu, cette fissure éruptive qui est la plus longue du monde entaille le sol islandais depuis la calotte du Vatnajökull jusqu'à celle du Mýrdalsjökull. Elle fait partie du même système volcanique que le Katla. Ses dimensions sont vraiment impressionnantes, sa profondeur moyenne est de 140 m, avec un maximum de 270 m et sa plus grande largeur de 600 m. L'éruption supposée de la faille aurait eu lieu aux environs de 934, mais la date exacte reste sujette à interprétation. C'est au cœur de cette faille que vous pourrez découvrir la cascade d'Ófærufoss qui tombe en gradins successifs dans la vallée. Jusqu'en 1992 un pont de lave enjambait la rivière, mais il fut détruit par un tremblement de terre. L'accès à la faille se fait soit à partir de l'ouest via le Landmannalaugar en suivant la piste F208 sur environ 36km (nombreux gués) soit en partant du sud en empruntant la piste F208 sur environ 42km (1 gué), une piste se dirigeant vers l'est permet de rejoindre le parking. De là un chemin conduit à la cascade ófærufoss (1h30 AR)

Vik



REYNISFJARA



DYRHÓLAEY



Réputé pour ses plages... La première chose que l'on remarque lorsqu'on arrive à Vik est le fantastique panorama proposé entre le Reynisfjall, l'imposante falaise accolée au village, les superbes plages de sables noirs et ces célèbres pitons rocheux au large du village. Selon une légende locale, les Reynisdrangar sont là pour surveiller la côte. Un bateau à 3 mats fut échoué ici et deux trolls essayèrent avant le lever du soleil de le ramener sur la plage. En vain, ils furent alors pétrifiés au petit matin par les premiers rayons du soleil. Les plages de sables noirs de Vik sont probablement les plages les plus célèbres du pays, et plus encore puisqu'elles font tout simplement partie des 10 plus belles plages du monde ! Une balade s'impose donc ici pour admirer ce sable et ces galets noirs qui sont entourés par les splendides roches en basalte de Reynisfjall, des orgues immenses. Les passionnés de randonnées pourront même s'en donner à cœur joie, non loin de Vik, puisqu'il est également possible de faire une randonnée sur le glacier Myrdalsjokull dans les terres au Nord du village. Les renseignements précis à ce sujet se trouvent à l'office de tourisme de Vik. Son village...Le village en lui-même ne compte que 300 âmes et est également célèbre pour son église qui surplombe magnifiquement le village. Son toit rouge contraste particulièrement avec le noir des plages, le côté verdoyant de la côte sud, les lupins bleus près de l'église et l'Angélique, superbe ombellifère à fleurs jaunes. L'endroit est réputé également pour ses nombreuses fabriques de laine qui proposent aux visiteurs pulls et autres bonnets islandais des fameuses fabriques « Vik Wool ». Les Guesthouses et autres chalets sont nombreux autour et dans le village. Si vous avez la chance de dormir à Vik, les promenades en soirée ne manqueront pas, que ce soit sur les plages ou sur l'imposant Reynisfjall. Il est possible d'arriver au sommet en 4x4 (exclusivement !!) mais la montée est parfois chaotique en fonction de l'état de l'étroit chemin qui y grimpe. ... et ses macareux ! En haut des falaises, si la période s'y prête (Juin - Mi-Aout), il est fort probable de trouver des milliers de macareux et autres sternes arctiques qui surplombent les falaises. Ceux-ci se laissent généralement approcher de très près pour être photographiés. On y trouve également des goélands argentés ou encore des pluviers dorés. Légèrement à l'Ouest (1 km) en direction de Reykjavik se trouve également le cap de dyrholaey, une halte s'y imposera également pour admirer le fantastique panorama que propose la région.

HJÖRLEIFSHÖFÐI





HJÖRLEIFSHÖFÐI

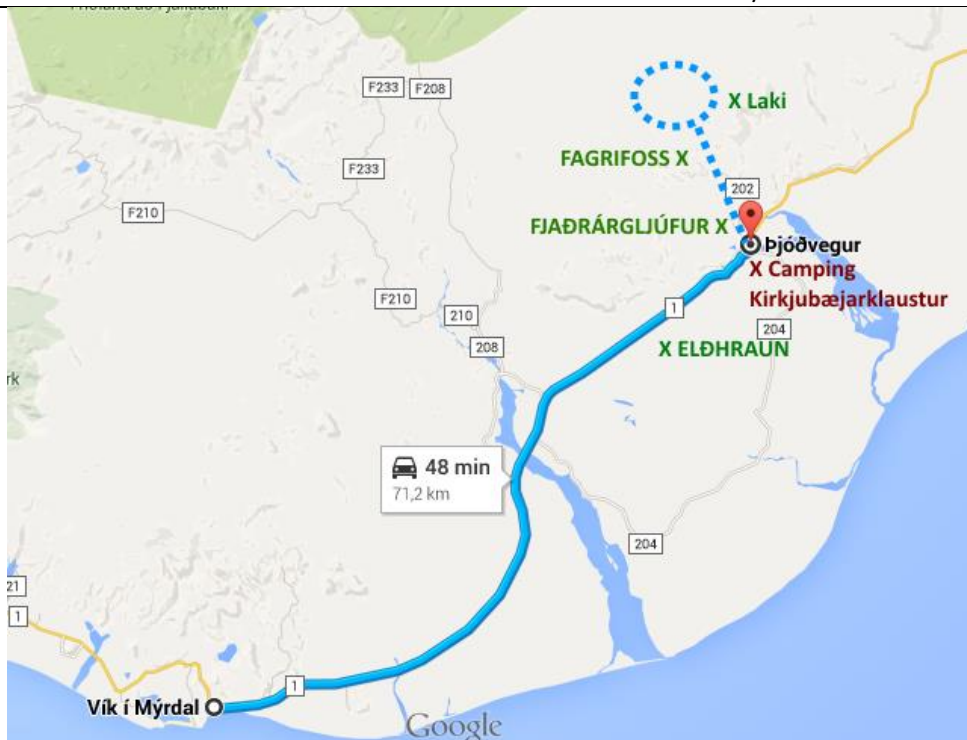
Ce rocher qui émerge des sables noirs est une ancienne île ensablée par les coulées de cendres venant du volcan Katla situé sous le Mýrdalsjokull. Il tire son nom du demi-frère d'Ingólfur Arnarson, Hjörleifur Hróðmarsson qui s'est installé sur ces terres en 874. Il périt assassiné par ses esclaves. Une courte piste longue de 2,5km permet d'atteindre le pied du rocher. De là un sentier permet d'accéder au sommet.



DC-3 Crash Site

<p>SOLHEIMAJÖKULL</p> 	<p>SOLHEIMAJÖKULL</p> <p>Le Solheimajökull est une langue glaciaire de la partie sud-ouest du Mýrdalsjökull longue d'environ 8km de long. L'intérêt de ce glacier est qu'on peut approcher facilement tout près du front glaciaire. Autour le paysage est irréel, de la mousse jaunâtre recouvre les rochers, le glacier imposant vient se déverser dans une rivière. Quelques organismes proposent des randonnées sur le glacier.</p> <p>Pour rejoindre le parking, il suffit de suivre la piste gravillonnée 221 sur 4km.</p>
<p>SKÓGAFOSS</p> 	<p>SKÓGAFOSS</p> <p>De Skógá le nom de la rivière qui elle-même signifie forêt, et « foss » qui veut dire « chute d'eau » en islandais, est située à proximité du petit village de Skógar dans le sud de l'Islande. La rivière Skógá s'élance de 60 mètres du haut d'une falaise érodée, formant une chute d'eau d'une largeur de 25 m. Par temps ensoleillé, un arc en ciel se forme à la base de la cascade.</p> <p>La légende dit qu'un coffre rempli d'or se trouverait derrière la cascade, déposé naguère par le Viking Þrasi Þórólfsson. Un des anneaux du coffre serait dans le musée des traditions qui se situe à proximité.</p> <p>Le musée est en fait composé de plusieurs bâtiments. Un bâtiment principal qui renferme des collections concernant la pêche, les travaux manuels et l'histoire naturelle, les autres bâtiments étant des reconstitutions d'habitats anciens. Sur le même site, il ya aussi le Musée des Transports qui retrace l'histoire des communications et de la technologie en Islande aux 19e et 20e siècles.</p> <p>Du sommet de la cascade accessible par un escalier, débute le sentier qui mène au col de Fimmvörðuháls et se poursuit vers Þórsmörk.</p> <p><b>Possibilité de Camping</b></p> <p>A proximité, il y a une piscine Hot Spot : Seljavallalaug</p>

## Jour 18 –Dimanche 09/08-



Route	50
Piste	100
Temps	4h00

### Camping



kirkjubaer@simnet.is Tel: 354 894 4495

### Kirkjubæjarklaustur

The Camping Site is nice and there you can also rent Cottage.

The Cottage has two bunk beds, sink, cold water, stove and refrigerator.

In the Servicehouse you find a kitchen and a dining room for 15 people, toilets, showers, wash machine and a dryer.

In the village Kirkjubæjarklaustur you find information center, super market, swimmingpool, café, bank, gas station and health care.

### LAKAGIGAR



### LAKAGIGAR

Le Lakagigar encore appelé Laki est un alignement de cratères qui se sont formés lors de l'éruption la plus importante des temps historiques.

Paysage unique, le site est un milieu naturel protégé et fragile, aussi là plus qu'ailleurs il est nécessaire de respecter l'environnement et de bien suivre les pistes et chemins tracés.

Il existe un certain nombre de sentiers de randonnées qui sillonnent le site, et pendant la période estivale, vous pourrez obtenir des renseignements auprès des gardes présents en permanence.

Pour s'y rendre, à partir de la route n°1, suivre la piste F206, qui comporte quelques gués qui en temps normal ne présentent pas de grosses difficultés, jusqu'au parking au pied du Laki. De là, il est possible de faire une boucle en suivant la F207. Toutefois, le gué final juste avant de retrouver la F206, peut parfois poser quelques problèmes (hauteur d'eau). Se renseigner auprès des gardes ou à Kirkjubæjarklaustur.

En été, il existe également une desserte journalière du site par bus à partir de Skatafell via Kirkjubæjarklaustur

### FAGRIFOSS



### FAGRIFOSS

Cette cascade dont le nom signifie belle cascade est située le long de la piste F206 qui conduit au site du Laki. A partir de la route n°1 il faut suivre la piste sur environ 18km. La chute n'est pas facile à trouver, car elle n'est pas visible de la piste. Elle est située quelques centaines de mètres en aval du gué qui traverse la rivière Geirlandsá et qui peut être problématique si la rivière est haute. Un peu plus loin un embranchement conduit au parking.

### FJADRÁRGLJÚFUR



### FJADRÁRGLJÚFUR

Ce canyon long d'environ 2km et profond d'une centaine de mètres a été creusé par la rivière Fjaðrá durant l'âge glaciaire, il y a environ 2 millions d'années. Un verrou rocheux a provoqué la création d'un lac de fonte lorsque le glacier qui se trouvait en amont a reculé. L'eau du lac en débordant a creusé petit à petit le canyon. Pour découvrir le bas du canyon, prendre la piste F206, après environ 3 km, on arrive à un croisement où la F206 tourne à droite vers le Laki. (A un endroit appelé Holt) continuer tout droit. Après quelques centaines de mètres, on trouve un panneau d'information, où commence le sentier qui longe les hauteurs du canyon.

Il est possible également de suivre le fond de celui-ci, mais pas sans se mouiller les pieds.



### ELDHAUN

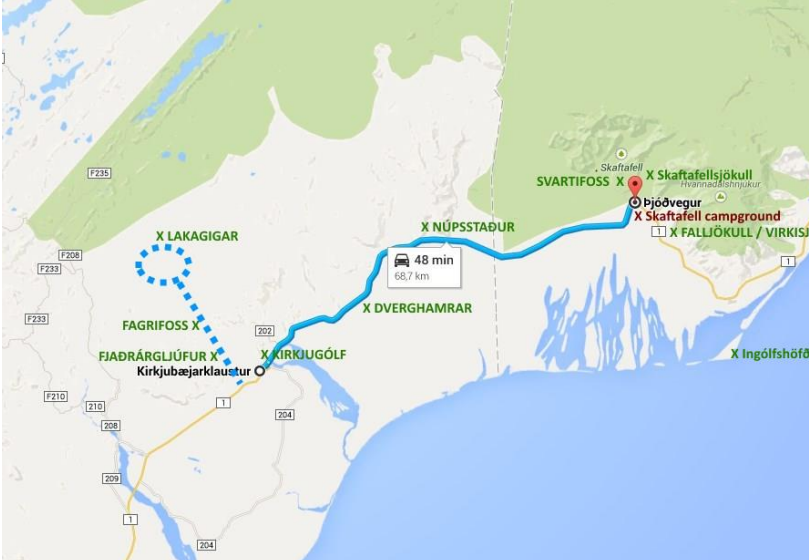
### ELDHAUN







Il s'agit d'une gigantesque coulée de lave créée lors de l'éruption du Laki. La lave épaisse par endroits d'une douzaine de mètres, a aujourd'hui, pratiquement disparue, enfouie sous un manteau de mousse épaisse aux reflets gris argenté qui lui donne un aspect moutonné

La route n°1 traverse le champ de lave, mais il est possible d'en faire le tour en empruntant la route 204 ou de pénétrer au cœur en suivant la petite piste en direction de la ferme de Botnar







# Jour 19 –Lundi 10/08-

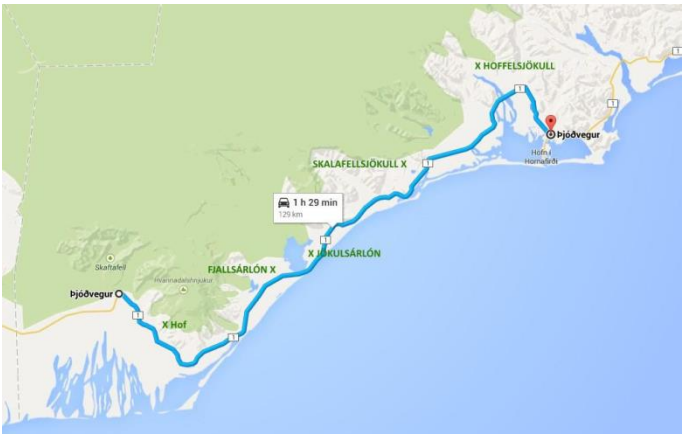
	Route	50
	Piste	
	Temps	50 mn

<b>Camping</b>  <p>Skaftafell campground Visitors should contact the service desk at the visitor centre prior to camping. Those arriving late must make contact first thing in the morning. Tel: +354 4708300 A section is reserved for campers and camping trailers, with access to electricity. Adults: ISK 1500 per night Children 13-16 years: ISK 700 per night Children 12 years and younger stay free of charge Other services: Electricity (24 hrs): ISK 900 Washing machine: ISK 500 Dryer: ISK 500</p>	
<b>KIRKJUGÓLF</b> 	<b>KIRKJUGÓLF</b> <p>« Pavé de l'église » : Cette formation géologique d'environ 80m<sup>2</sup> est constituée de colonnes basaltiques rabotées par l'érosion glaciaire qui forment un pavage régulier qui fait penser à celui d'une église. Le site est une zone classée monument naturel depuis 1987 Le parking se situe à environ 600m de la route n°1 le long de la route 203.</p>
<b>FJAÐRÁRGLJÚFUR</b> 	<b>FJAÐRÁRGLJÚFUR</b> <p>Ce canyon long d'environ 2km et profond d'une centaine de mètres à été creusé par la rivière Fjaðrá durant l'âge glaciaire, il y a environ 2 millions d'années. Un verrou rocheux a provoqué la création d'un lac de fonte lorsque le glacier qui se trouvait en amont a reculé. L'eau du lac en débordant à creusé petit à petit le canyon. Pour découvrir le bas du canyon, prendre la piste F206, après environ 3 km, on arrive à un croisement où la F206 tourne à droite vers le Laki. (A un endroit appelé Holt) continuer tout droit. Après quelques centaines de mètres, on trouve un panneau d'information, où commence le sentier qui longe les hauteurs du canyon. Il est possible également de suivre le fond de celui-ci, mais pas sans se mouiller les pieds.</p>
<b>FAGRIFOSS</b> 	<b>FAGRIFOSS</b> <p>Cette cascade dont le nom signifie belle cascade est située le long de la piste F206 qui conduit au site du Laki. A partir de la route n°1 il faut suivre la piste sur environ 18km. La chute n'est pas facile à trouver, car elle n'est pas visible de la piste. Elle est située quelques centaines de mètres en aval du gué qui traverse la rivière Geirlandsá et qui peut être problématique si la rivière est haute. Un peu plus loin un embranchement conduit au parking.</p>
<b>DVERGHAMRAR</b> 	<b>DVERGHAMRAR</b> <p>Les rochers des nains. Selon la légende le site serait habité par le peuple caché des nains, êtres bienveillants et amis des elfes. C'est en fait un petit canyon composé de colonnes de basalte qui forment un mur en forme de fer à cheval enserrant un champ de lave recouvert de mousse. Le site s'est formé sous l'effet des vagues à la fin de l'ère glaciaire alors que le niveau de la mer était plus élevé. Le site est à environ une douzaine de kilomètres à l'est de Kirkjubæjarklaustur. À proximité on peut également observer la cascade de Foss a Siðu parfaitement visible de la route n°1.</p>
<b>NÚPSSTAÐUR</b> 	<b>NÚPSSTAÐUR</b> <p>Situé à proximité de la route n°1, c'est un petit hameau traditionnel où on peut découvrir une très belle église du XVIIe siècle et des maisons aux toits de tourbe. Il est dominé par les hautes falaises du plateau de Lomagnupur qui abriterait Bergisi, le géant rocheux protecteur du sud-est que l'on retrouve représenté sur les armoiries de l'Islande accompagné des trois autres protecteurs : Griðungur le taureau, protecteur du sud-ouest, Gammur le griffon, protecteur du nord-ouest, et Dreki le dragon protecteur du nord-est. C'est ici qu'officialiait "le passeur", qui guidait les personnes désirant traverser les grandes étendues sableuses du Skeidararsandur avant la construction de la route n°1 et de ses nombreux ponts franchissant les rivières glaciaires. Le dernier habitant du village est décédé en 2011.</p>








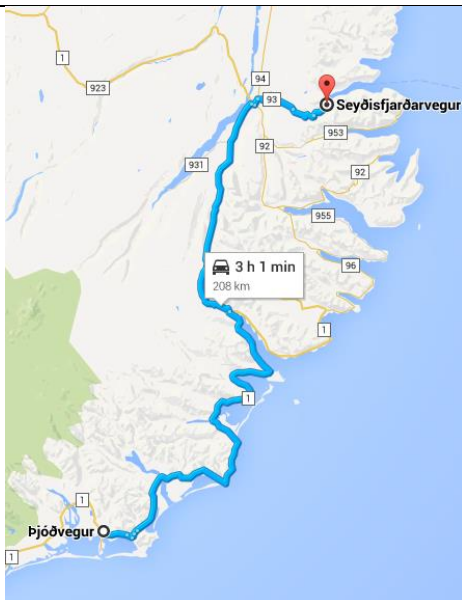
<p>Svartifoss</p> 	<p>Svartifoss est une cascade d'Islande située dans le parc national de Skaftafell. Balade à pied 1h00</p> <p>Ce qui fait la renommée de cette chute n'est pas sa taille ou sa puissance mais les magnifiques formations d'orgues basaltiques que l'on peut voir autour et qui lui ont donné son nom (svart=noir). De plus, la présence d'arbres aux alentours (bouleaux) rend le site très différent de ce que l'on peut observer habituellement en Islande.</p>
<p>Skaftafellsjökull</p> 	<p>Le Skaftafellsjökull est une langue glaciaire descendant du grand glacier Vatnajökull. Elle est accessible à pied depuis un sentier bitumé qui part de la droite du centre d'information du parc national de Skaftafell.</p>
<p>FALLJÖKULL et VIRKISJÖKULL</p> 	<p>FALLJÖKULL et VIRKISJÖKULL</p> <p>Ce sont deux langues glaciaires de l'Öræfajökull, séparées dans le haut du versant par une crête rocheuse. Une courte piste permet d'approcher des glaciers. A la fin de la piste, un sentier facile amène jusqu'au pied du glacier. On se trouve alors devant un mur de séracs impressionnants descendant du Hvannadalshnúkur</p>
<p>Sandfell</p> 	<p>Sandfell est un lieu-dit aujourd'hui déserté, situé dans l'Öræfasveit dans le sud de l'Islande, non loin du cap d'Ingólfshöfði où selon la tradition accosta le premier colon scandinave Ingólfur Arnarson vers 874.</p> <p>Le Landnámabók mentionne que Thorgerður, veuve de Ásbjörn Heyangur-Bjarnson qui avait péri en mer en faisant route vers l'Islande, construisit elle-même la première ferme à Sandfell et en fut la première occupante avec ses fils. La source rapporte que selon la loi de l'époque, elle délimita sa propriété en conduisant une génisse du lever au coucher du soleil un jour de printemps.</p>
<p>Ingólfshöfði</p> 	<p>Le cap d'Ingólfshöfði est situé au sud-est du Skeiðarársandur dans la région de Suðurland à mi-chemin entre Höfn et Kirjubæjarklaustur.</p> <p>L'originalité du lieu est donc dans son accessibilité car en plus de n'être accessible qu'à marée basse, les touristes sont transportés jusqu'à destination en... tracteur. En effet un tracteur et sa grande remorque transporte 2 fois par jour quelques dizaines de touristes jusqu'à destination au milieu d'une immense lagune de sable noir sans fin. Une bonne vingtaine de minutes et 10km sont nécessaires pour arriver jusqu'au cap. Une fois arrivés, environ 2km de marche sont nécessaires pour arriver jusqu'au cap et découvrir les centaines de milliers de macareux et autres guillemots et fulmars. C'est toujours surprenant de voir à quel point il est facile de les approcher à quelques mètres....</p> <p>Attention les excursions ne sont possibles qu'entre le 5 Mai et le 18 août sauf les dimanches, sur place, vous aurez 1H30 pour explorer le cap et admirer ses oiseaux avant le retour vers les terres. Il est fortement déconseillé d'utiliser son propre 4x4 pour parcourir les quelques kilomètres qui mènent jusqu'au cap. Les départs se font de Hofnes, il n'est pas nécessaire de réserver à l'avance mais par contre, le fermier recommande d'être présent 10 minutes à l'avance. Ingólfshöfði est sans doute, le long de la route numéro 1, la meilleure chance pour le touriste de voir des macareux.</p>

## Jour 20 –Mardi 11/08-

	Route	130
	Piste	
	Temps	2h00
	<b>F980 vers Lonsoraefi( Stafafell) piste difficile</b>	

Camping		<b>Camping Höfn</b> Phone: ( 354 ) 478-1606
---------	---	--

<b>HOF</b> 	<p>On peut découvrir dans ce petit village une des six dernières églises en tourbe d'Islande. Construite sur l'emplacement d'un ancien temple païen, un peu à l'écart des maisons, elle est entourée par un cimetière où on peut observer de nombreuses tombes recouvertes d'herbe dont certaines seraient celles de pêcheurs français, qui auraient péri dans un naufrage durant une campagne de pêche à la morue.</p> <p>Non loin de Hof, se trouve le site de SANDFELL, témoin d'un ancien habitat plusieurs fois détruit par le volcan. Il ne subsiste plus que quelques ruines dissimulées sous les herbes et les restes d'un ancien cimetière. Le site est caractérisé par un arbre isolé au milieu des ruines. C'est également d'ici que l'on peut se lancer à l'assaut du Hvannadalshnúkur, point culminant d'Islande.</p>
	<b>FJALLSÁRLÓN</b> Petit frère du Jökulsárlón, plus petit et plus sauvage. Pour accéder au lagon, il faut prendre le chemin après le pont sur la Fjallsa et pas celui indiqué par un panneau au sud du pont, qui offre une vue moins belle, de là il est possible de poursuivre vers le Breiðsárlón, sinon reprendre la route [1] sur 5km et prendre une piste à gauche sur 5 km qui mène aussi au Breiðsárlón. (piste non indiquée, mais accessible à une voiture de tourisme).
	<b>JÖKULSÁRLÓN</b> Dans la première moitié du XXe siècle, une des langues glaciaires du Vatnajökull , le Breiðamerkurjökull commence à reculer, laissant la place à un vaste lac communiquant avec la mer par un chenal. La fonte du glacier libère de nombreux icebergs qui restent bloqués dans la lagune avant de rejoindre la mer. De toutes les formes, ils présentent une palette de couleurs qui va du blanc au bleu avec différentes nuances, certains sont maculés de noir, témoins des diverses éruptions. Le lac abrite quelques phoques et diverses espèces d'oiseaux. Il est possible de s'approcher au plus près des icebergs en utilisant les services payants d'engins amphibies, mais même des rives du lac le spectacle est vraiment féérique.
<b>SKALAFELLSJÖKULL</b> 	<b>SKALAFELLSJÖKULL</b> Cette langue glaciaire est accessible par la piste F985 non loin de Borgarhöfn qui mène après environ 16km aux abords du glacier. C'est une piste assez raide, pas très facile qui demande beaucoup de concentration surtout sur les 6 derniers kilomètres. Elle conduit au refuge de montagne Jöklael situé à 840m d'altitude et permet de découvrir les immensités glacées du Vatnajökull. Le refuge se targue d'être le plus haut restaurant d'Islande avec une vue imprenable sur la calotte glaciaire. De début Juin à début Septembre il est possible de faire des excursions plus ou moins longues en super-jeep ou en skidoos sur le glacier. Certaines permettent de rejoindre le Hvannadalshnúkur, le Grímsvötn ou Kverkfjöll.
<b>HOFFELSJÖKULL</b> 	<b>HOFFELSJÖKULL</b> Une des langues glaciaires du Vatnajökull située non loin de Höfn et facilement accessible. A partir de la route n°1, il faut rejoindre par la piste roulante F984 les abords de la langue glaciaire (environ 3.5km) un petit parking. De là on a une vue magnifique sur le glacier qui vient mourir dans un petit lac où flottent quelques icebergs. Sur la rive gauche, un court sentier permet de s'élever le long du glacier. Isolement garanti. Parfois, il est possible d'y observer des rennes.

Jour 21 –Mercredi 12/08-		
	Route	210
	Piste	
	Temps	3h00
DEPART JEUDI 22/08		

### Infos sur les pistes en Islande (Copie du message d'un Forum sur internet)

Les pistes qui sont spectaculaires du point de vue des paysages traversés, surprenants et introuvables chez nous en Europe. Les couleurs, l'anarchie des montagnes, des rivières avec leurs méandres brillant quelques fois au soleil et que l'on franchit à gué.

F 206 Laki et canyon de Fjadrargljufur, F 208 Landmannalaugar, F 210 autour du Myrdalsjökull, F 223 faille de Eldja, F 225 Landmannalaugar et cratère de Ljötípolur, F 249 Torsmork, F 261 et F 210 Alfavatn, F 335 Sandvatn et Nylfoss, F 980 Lónsöraefi.

Celles qui traversent des étendues désertiques, parsemées de caillasses noires ou jaunes avec de places en places quelques maigres oasis de verdure parfois agrémentées de sources chaudes et de marmites de boue. Celles qui permettent de voir des horizons de glaciers ou des volcans.

F 26 Sprengisandur, F 35 Kjölur, F 88 Askja-Myvatn, F 335 Sandvatn et Nylfoss, F 338 entre la F550 et la F 35, F 550 entre Husafell et Tingvellir, F 902 Kverkfjöll, F 903 Kverkfjöll, F 910 est, vers Askja ou retour.

Celles qui, accrochées à des montagnes ocre ou noires montent jusqu'aux glaces éternelles.

F 335 Sandvatn et Nylfoss, F 347 Kerlingarfjöll, F 985 Svinafell.

Celles sur lesquelles on s'engage avec quelque appréhension, parce qu'elles ont la réputation d'être difficiles et aventureuses.

F 206 Laki, F 208 Landmannalaugar, F 210 autour du Myrdalsjökull, F 249 Torsmork, la fin de la F 335 Sandvatn et Nylfoss, F 910 ouest entre Askja et Nydalur sur la F 26

Il est difficile de dire quelles sont les incontournables, toutes sont spectaculaires,

On est sur une terre relativement vierge et même avec l'augmentation spectaculaire du nombre de touristes depuis quelques années, certaines de ces pistes sont peu à très peu fréquentées et peuvent être hasardeuses à emprunter si l'on est seul mais peuvent inspirer les aventuriers téméraires.

F 26 Sprengisandur, F 210 autour du Myrdalsjökull, F 249 Torsmork, 261 Alfavatn et F 210, la fin de la F 335 Sandvatn et Nylfoss, F 338 entre la F550 et la F 35, F 910 ouest, F 980 Lónsöraefi.